

# Saisonstart Jugendtraining

Hallo Kids, ab sofort trainieren wir wieder im Freien am Waldstadion! Ab dem **21.03.24** findet unser Training wieder **donnerstags** von **16.00-17.30 Uhr** statt. Treffpunkt ist wie schon im letzten Jahr der **Parkplatz des Waldstadions (Jahnplatz)**. Wir wünschen euch spannende und abwechslungsreiche Trainingseinheiten unter freiem Himmel!

☐☐♂☐☐

---

## Erste gemeinsame Ausfahrt mit dem E-Bike

Sei dabei bei unseren gemeinsamen Ausfahrten mit dem E-Bike und entdecke die Schönheit der Natur rund um Homburg auf eine ganz neue Art und Weise!

Am 23. März 2024 laden wir dich herzlich ein, um 13:00 Uhr am Vereinsheim in der Berliner Str. 96 in Homburg zu starten. Wir haben eine gemütliche Strecke für dich vorbereitet, die nicht nur landschaftlich reizvoll ist, sondern auch genügend Raum für Geselligkeit und Entspannung bietet.

Egal, ob du ein erfahrener E-Biker bist oder gerade erst in die Welt des elektrischen Radfahrens eintauchst, unsere Ausfahrten sind für alle Levels geeignet. Zusammen erkunden wir die Umgebung von Homburg und genießen dabei die frische Luft und die Bewegung.

Natürlich darf auch eine Einkehr während unserer Tour nicht fehlen! Wir machen Halt an einem gemütlichen Café oder einer urigen Gaststätte, um uns zu stärken und die Gesellschaft der

anderen Teilnehmer zu genießen.

Also schnapp dir dein E-Bike und komm vorbei! Gemeinsam erleben wir eine entspannte und gesellige Fahrt durch die herrliche Landschaft rund um Homburg.

Wir freuen uns auf dich!

---

# Hügelig durch den Bliesgau und Lothringen

Liebe Radlerinnen und Radler,

es ist wieder soweit! Die Radlerfreunde Homburg laden euch herzlich zur diesjährigen Radtourenfahrt (RTF) ein, die am 28. April 2024 stattfinden wird. Start und Ziel dieser sind am Vereinsheim in der Berliner Straße 96 in 66424 Homburg.

Mit vier verschiedenen Streckenlängen bieten wir für jeden Radfahrer, vom Einsteiger bis zum erfahrenen Tourenfahrer, die passende Herausforderung:

- [40 km Strecke](#): Ideal für Einsteiger und Genussradler, die unsere schöne Umgebung erkunden möchten.
- [70 km Strecke](#): Eine etwas längere Tour für diejenigen, die bereits über Grundfitness verfügen und sich gerne etwas mehr herausfordern möchten.
- [110 km Strecke](#): Für erfahrene Radler, die eine anspruchsvolle Tour mit einigen Höhenmetern nicht scheuen.
- [150 km Strecke](#): Die Königsdisziplin für echte Ausdauersportler, die sich einer langen und anspruchsvollen Route stellen möchten.

Egal für welche Strecke ihr euch entscheidet, eines ist sicher: Es erwartet euch ein unvergesslicher Tag auf dem Fahrrad, begleitet von tollen Landschaften und der Gemeinschaft gleichgesinnter Radler.

Nach der Tour laden wir euch herzlich ein, im Vereinsheim bei Speisen und Getränken zu entspannen und eure Erlebnisse auszutauschen.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, ist eine Anmeldung über die [BDR Tourenapp](#) sehr hilfreich. Dies ermöglicht eine reibungslose Organisation und eine effiziente Kommunikation während der Veranstaltung. Ihr könnt euch in der App einen kostenlosen Basic Account anlegen, bekommt dann einen QR Code, den ihr bei der Anmeldung auf eurem Handy vorzeigt. Ein ausfüllen von Anmeldezetteln ist dann nicht mehr notwendig. In der App findet ihr unter unserer Veranstaltung auch die Strecken zum Herunterladen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und eine gelungene Veranstaltung!

**Hier kannst du die Strecken als gpx Datei herunterladen**

- [40 km Strecke](#)
- [70 km Strecke](#)
- [110 km Strecke](#)
- [150 km Strecke](#)

---

**Stadt Homburg unterstützt**

# ehrenamtliche Werkstatt

## Artikel aus der Saarbrücker Zeitung vom 22. Jan. 2024

### Stadt Homburg unterstützt die ehrenamtliche Fahrradwerkstatt

**HOMBURG (red)** Die Stadt Homburg unterstützt Arbeit der Fahrradwerkstatt mit 1500 Euro. Bürgermeister Michael Forster lobte bei seinem Besuch das Team der ehrenamtlichen Helfer in der Berliner Straße 96 in Erbach. Seit 2015 wurden mit Unterstützung des Amtes für Jugend, Senioren, Soziales und Integration rund 1500 Fahrräder an bedürftige Personen abgegeben, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadtverwaltung.

Forster war voll des Lobes. „Die Räder sind top in Schuss, die Einrichtung hier vor Ort ist in Schuss. Das Ganze ist funktional eingerichtet, sodass man die Werkstatt bestens nutzen kann – große Hochachtung dafür, was hier entstanden ist und wie das abläuft“, bilanzierte der Bürgermeister. Zuvor hatte ihm Karl Manderscheid bei einem kurzen Rundgang die Räume der Fahrradwerkstatt in der Berliner Straße 96 gezeigt.

Forster war an diesem späten Nachmittag nach Erbach gekom-

men, um dem engagierten Team Ehrenamtlicher einen Scheck über 1500 Euro zu überreichen. „Es muss Leute wie Sie in unserer Gesellschaft funktionieren“, betonte Forster in seinem Dank. Die finanzielle Unterstützung der Stadt, die nach seinen Worten vor allem auch deshalb möglich sei, „weil wir einen genehmigungsfähigen Haushalt verabschiedet haben, der uns auch in diesem Bereich Spielraum gibt“, soll für die Anschaffung von Ersatzteilen, Beleuchtung und Werkzeugen zur Fahrradreparatur genutzt werden. „Ich denke, dass der Scheck, den ich Ihnen heute mitgebracht habe, ganz sicher auch Verwendung dafür finden kann, die laufenden Betriebskosten zu decken und notwendige Verbesserungen in der Fahrradwerkstatt vorzunehmen.“

Die Einrichtung wird an diesem Ort seit 2015 von den Radlerfreunden Homburg betrieben. „Sie wurde einmal gegründet“, so erzählt der Vorsitzende Peter Hinkel beim

Besuch des Verwaltungschefs, „um die Mobilität und Selbstständigkeit von Menschen in prekären Lebenssituationen zu fördern.“ Gerade für Bedürftige und Flüchtlinge, die oft über begrenzte finanzielle Mittel verfügen, stelle ein Fahrrad eine kostengünstige und nachhaltige Fortbewegungsmöglichkeit dar. Ein Fahrrad ermögliche es diesen Menschen, Arbeitsplätze zu erreichen, Bildungseinrichtungen zu besuchen und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Seit der Gründung der Fahrradwerkstatt wurden über 1500 Fahrräder gesammelt, repariert und mit tatkräftiger Unterstützung des Amtes für Jugend, Senioren, Soziales und Integration an bedürftige Einzelpersonen und Familien sowie an Flüchtlinge in Homburg weitergegeben. „Dank Ihres Einsatzes hat sich die Fahrradwerkstatt zu einer wichtigen Anlaufstelle für Menschen entwickelt, die auf der Suche nach Unterstützung bei der Beschaffung von Fahrrädern sind. Sie helfen damit

natürlich auch in ganz besonderer Weise uns als Stadt“, sagte Forster in Richtung des Teams, das aus acht Helfern besteht.

Im Schnitt sind jeweils fünf von ihnen gut dreieinhalb Stunden pro Termin im Einsatz. So kamen – das macht die für Forsters Besuch von Karl Manderscheid aktuell ausgedruckte Bilanz für 2023 deutlich – bei den 25 Ausgabe- und 48 Reparaturterminen, bei denen die gespendeten Räder verkehrstauglich gemacht werden, insgesamt an die knapp 1300 Helferstunden zusammen. Rund 300 Räder wurden allein im zu Ende gegangenen Jahr gegen einen Berechtigungsschein abgegeben. Die Spende weiterer Räder ist gern willkommen, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die Fahrradwerkstatt macht aktuell eine witterungsbedingte Pause. Aufgrund der geringen Nachfrage pausieren die ehrenamtlichen Helfer bei der Ausgabe von Fahrrädern, und zwar bis Ende Februar.



Karl Manderscheid (links) zeigt Bürgermeister Michael Forster die Codierung der Räder. FOTO: MICHAEL KLEINSTADT HOMBURG













# **Mitgliederversammlung der Radlerfreunde Homburg: Bernhard Walzer tritt als 1. Vorsitzender zurück**

Am Freitag, den 17. November 2023, fand die Jahreshauptversammlung der Radlerfreunde Homburg im Vereinsheim statt, die aufgrund einiger bedeutender Veränderungen in der Vereinsleitung bemerkenswert war.

Der langjährige 1. Vorsitzende, Bernhard Walzer, kündigte seinen Rücktritt an und wurde für seine beeindruckenden drei Jahrzehnte an erfolgreicher und engagierter Arbeit zum Ehrenmitglied ernannt. Sein Beitrag zur Entwicklung und Förderung des Vereins wurde von den Mitgliedern mit Applaus und herzlichen Worten der Anerkennung gewürdigt. Walzer selbst äußerte tiefe Dankbarkeit und betonte, dass er weiterhin mit Rat und Tat zur Verfügung stehen werde, um die Radlerfreunde Homburg zu unterstützen.

Die Versammlung stand vor der Herausforderung, einen Nachfolger für die Position des 1. Vorsitzenden zu bestimmen. In einer demokratischen Wahl wurde Peter Hinkel, bisheriger 2. Vorsitzender, einstimmig zum neuen 1. Vorsitzenden gewählt. Hinkel bedankte sich für das Vertrauen der Mitglieder und versprach, die Arbeit von Bernhard Walzer im Sinne der Vereinsziele fortzuführen. Seine einjährige Tätigkeit als 2. Vorsitzender im Verein und sein Engagement wurden als entscheidende Faktoren für seine Wahl hervorgehoben.

Jedoch blieb eine Position vakant: Die Wahl des 2. Vorsitzenden konnte aufgrund fehlender Kandidaten nicht durchgeführt werden. Die Mitglieder wurden ermutigt, potenzielle Interessenten für diese Rolle vorzuschlagen, um

die Vereinsführung zu komplettieren.

Die Jahreshauptversammlung endete mit einem positiven Ausblick auf die Zukunft der Radlerfreunde Homburg trotz der offenen Position des 2. Vorsitzenden. Es wurde betont, dass die Geschlossenheit und das Engagement der Mitglieder weiterhin das Fundament für den Erfolg des Vereins bilden und man zuversichtlich ist, bald einen geeigneten Kandidaten für die vakante Position zu finden.

Die Radlerfreunde Homburg setzen ihren Kurs fort und sind entschlossen, ihre Aktivitäten und Ziele auch unter der Führung von Peter Hinkel weiterhin zu verfolgen.





---

## **„Schule und Verein“ an der Sonnenfeldschule am 30.09.23**

Am 30. September 2023 fand an der Sonnenfeldschule eine besondere Veranstaltung unter dem Motto „Schule und Verein“ statt, bei der die Radlerfreunde Homburg den Schülerinnen und Schülern einen aufregenden Einblick in die Welt des Mountainbikens boten. Ein eigens aufgebauter technischer Parcours sollte den Kindern nicht nur den Verein näherbringen, sondern auch die Faszination für das MTB-Fahren wecken.

Der eigens für die Veranstaltung konzipierte technische Parcours sorgte für strahlende Augen bei den Teilnehmern. Die Schülerinnen und Schüler der Sonnenfeldschule hatten die Gelegenheit, ihre Geschicklichkeit und Koordination auf dem Mountainbike unter Beweis zu stellen. Der Parcours war mit verschiedenen Hindernissen ausgestattet, darunter Palettenüberfahrten, Slalomstrecke und Wippen, die den Nachwuchsfahrern ein abwechslungsreiches Fahrerlebnis boten.

Die Mitglieder der Radlerfreunde Homburg standen den Kindern während der gesamten Veranstaltung unterstützend zur Seite, gaben Tipps zur Fahrtechnik und erklärten die Grundlagen des Mountainbikens. Dabei wurde nicht nur auf die sportlichen Aspekte eingegangen, sondern auch auf die Bedeutung von Sicherheit und Verantwortung im Gelände.

Die Schülerinnen und Schüler waren mit Begeisterung dabei und zeigten großes Interesse an den Mountainbike-Aktivitäten. Viele von ihnen hatten zum ersten Mal die Gelegenheit, ein Mountainbike zu fahren, und genossen die Herausforderungen des Parcours.

Die Veranstaltung „Schule und Verein“ an der Sonnenfeldschule war somit nicht nur eine gelungene Möglichkeit, den Kindern den Verein und den Mountainbikesport näherzubringen, sondern auch eine lebendige Demonstration der positiven Verbindung zwischen Schule und Sportverein. Die Radlerfreunde Homburg freuen sich darauf, auch zukünftig solche gemeinsamen Veranstaltungen zu organisieren und die Begeisterung für den Mountainbikesport in der jungen Generation zu fördern.





---

# **Neu: MTB Jugendtraining für Nachwuchstalente!**

wir freuen uns, euch eine aufregende Neuerung präsentieren zu dürfen: Ab sofort bieten wir ein spezielles MTB Jugendtraining für alle begeisterten Nachwuchsbiker zwischen 7 und 12 Jahren an. Mit großer Freude stellen wir euch unsere lizenzierte Trainerin Hannah Beckedahl vor, die nicht nur über umfangreiche Erfahrung im Mountainbiking verfügt, sondern auch eine offizielle Lizenz als Trainerin besitzt.

## **Warum MTB Jugendtraining?**

Die Welt des Mountainbikings ist aufregend und vielseitig – das wollen wir auch den jungen Radlern näherbringen! Unser Jugendtraining ist nicht nur sportlich herausfordernd, sondern fördert auch den Teamgeist, die Koordination und das Selbstbewusstsein der Teilnehmer. Unter der Anleitung unserer qualifizierten Trainerin werden die Jugendlichen spielerisch an die Grundlagen des Mountainbikings herangeführt und können dabei ihre individuellen Fähigkeiten weiterentwickeln.

## **Unsere lizenzierte Trainerin – kompetent und engagiert**

Wir sind stolz darauf, mit unserer lizenzierten Trainerin Hannah eine kompetente Fachkraft für das MTB Jugendtraining gewonnen zu haben. Mit ihrer Erfahrung und ihrem Engagement wird sie nicht nur die technischen Aspekte des Mountainbikings vermitteln, sondern auch auf die Bedürfnisse der jungen Teilnehmer eingehen. Die Sicherheit steht dabei stets an erster Stelle, damit die Jugendlichen nicht nur Spaß haben, sondern auch in einem geschützten Umfeld ihre Fähigkeiten entfalten können.

## **Termine**

Das MTB Jugendtraining findet in der Sommerzeit regelmäßig Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr statt, um den jungen Teilnehmern eine kontinuierliche Weiterentwicklung zu ermöglichen. In der Winterzeit ist das wegen der früh einsetzenden Dunkelheit leider nicht möglich. Wir sind mit der Stadt Homburg noch in Verhandlungen um Donnerstags dann über die Wintermonate ausgleichend ein Athletiktraining in einer Sporthalle anbieten zu können. Bis dahin wird Hannah Samstags nach Absprache mit den Eltern u. Kindern eine gemeinsame Ausfahrt von 1,5 Stunden im Homburger Wald anbieten. Bei Interesse einfach bei Hannah (+49 173 3814781) anrufen.

## **Gemeinsam auf zwei Rädern wachsen – für eine sportliche Zukunft!**

Mit dem neuen MTB Jugendtraining setzen wir einen weiteren Meilenstein in der Förderung des Radsports bei den Radlerfreunden Homburg. Wir sind überzeugt, dass die Begeisterung für das Mountainbiken nicht früh genug geweckt werden kann und freuen uns darauf, gemeinsam mit den jungen Talenten die Trails zu erobern.

Seid dabei und erlebt mit uns die Faszination des Mountainbikings!













































---

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2023

Alle Mitglieder der Radlerfreunde Homburg sind herzlich eingeladen zur Jahreshaupt-versammlung am **Freitag 17. November 2023, 18 Uhr**.

Die Versammlung findet im Vereinsheim in der Berliner Str. 96 in Homburg/Erbach statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1.Vorsitzenden
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung
4. Ehrung unserer Toten
5. Bericht des Vorsitzenden
6. Bericht des Schatzmeisters
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Berichte der Fachwarte
9. Entlastung des Vorstandes
10. Nachwahlen zum Vorstand
11. Jahresplanung
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 10. November 2023 an den Vorstand zu richten.

---

# Mit dem MTB durch die Homburger Wälder

Durch die Homburger Wälder radeln, an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei, auf einer ausgeschilderten Strecke? Am **15. Oktober 2023** ist es wieder so weit. Die Radlerfreunde Homburg veranstalten ihr Country-Tourenfahren.

Das Country-Tourenfahren (CTF), die breitensportliche Variante des Mountainbiking (MTB), soll jedem Radfahrer die Gelegenheit geben, sich abseits des Straßenverkehrs auf öffentlichen Feld- und Waldwegen sportlich zu betätigen. Dabei sollen die Teilnehmer Fauna und Flora kennen lernen und für die Probleme der Umwelt sensibilisiert werden. Teilnehmen kann jede interessierte Radfahrerin bzw. Radfahrer. Die attraktive Strecke führt an vielen Sehenswürdigkeiten in unseren Wäldern vorbei, wie Jägersburger Weiher, Orangerie, Tschifflikpavillion, Schwanenweiher und Hirschbrunnen.

Die Freizeittour ist ca. 30 km lang und 400 Höhenmeter sind zu bewältigen. Die Fitnesstour ist ca. 20 km länger und es müssen noch einmal ca. 350 Höhenmeter überwunden werden. Es werden keine Runden gefahren, d.h. die zusätzlichen 20 km werden auf einer separaten Strecke absolviert. Besondere fahrtechnische Fähigkeiten sind nicht notwendig. Die Freizeittour kann auch von Jugendlichen bewältigt werden. Für die Fitnesstour sollte die entsprechende Fitness mitgebracht werden. Gefahren werden kann mit allen Rädern wie MTB, Gravel-, Cyclocross-, Trekking-, Tourenrad, auch mit E-Bikes (bis 25 km/h). Beide Touren sind komplett beschildert. Gestartet wird am **15. Oktober 2023 von 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr** vom Vereinsheim in der Berliner Str. 96. Kontrollschluss ist um 14 Uhr. Das Startgeld wurde in diesem Jahr vom Saarländischen Radfahrer-Bund (SRB) auf 8 Euro festgelegt. Inhaber einer Wertungskarte des Bundes Deutscher Radfahrer (BDR) erhalten 2 Euro Rabatt. Jugendliche unter 18 Jahren sind vom Startgeld befreit. Je nach gewählter

Streckenlänge wird das Verpflegungsdepot ein oder zweimal angefahren. Dort wird die Startkarte abgestempelt, ein Erfrischungsgetränk und verschiedene kleine Snacks wie Müsliriegel, Wurst- u. Käsebröte u. Obst gereicht (im Startgeld inbegriffen). Alle Strecken enden wieder im Vereinsheim Erbach , wo neben Umkleide- und Duschkmöglichkeiten (Luitpoldschule Erbach) auch für das dann wohl verdiente leibliche Wohl gesorgt ist. Bratwurst, Kaffee und Kuchen runden den Tag dann im wahrsten Sinne des Wortes ab.





---

# MTB Schnuppertraining für 7-12-Jährige

Wir laden Euch und Eure Eltern am **14. September von 16:00 bis 17:30 Uhr** zum MTB-Schnuppertraining auf den **Parkplatz vor dem Waldstadion in Homburg** ein!

Kommt bitte mit verkehrssicheren Rädern und bringt Euren Fahrradhelm mit (Helmpflicht!).

Wir bauen einen Parcours, auf dem Ihr Eure Fähigkeiten und Geschicklichkeit testen und verbessern könnt.

Wir zeigen Euch die Grundlagen des Mountainbike-Fahrens und wollen gemeinsam Spaß auf dem Trail haben.

Könnt Ihr schon sicher in einer Gruppe fahren? Wir zeigen Euch, wie es geht.

Dann drehen wir eine Runde auf einem Trail im Wald!  
Die Trainerin Hannah und wir freuen uns auf Euch!

PS: Vergesst bitte nicht, die ausgefüllte [Einverständniserklärung](#) Eurer Eltern mitzubringen.

Jahnplatz 1, Parkplatz Waldstadion Homburg

# MTB Schnuppertraining



16:00 - 17:30 Uhr  
**14.09.23**



<https://rfr-homburg.de>

Packe dein Mountainbike oder leihe dir eins und sei dabei!  
Unser Schnuppertraining richtet sich an alle Jugendlichen von 7 bis 12 Jahren, die das Mountainbiken ausprobieren möchten.

Radlerfreunde Homburg