

# Spaß und Abenteuer: Mountainbikettraining auf dem Schlossberg

Heute möchten wir euch einen kleinen Einblick in das aufregende Mountainbikettraining unserer Jugendgruppe auf dem majestätischen Schlossberg geben. Der Schlossberg, mit seinen verwinkelten Pfaden und anspruchsvollen Geländestrecken, bietet die ideale Kulisse für unser Mountainbikettraining. Unter der fachkundigen Anleitung unseres erfahrenen Trainerteams wagten sich unsere jungen Fahrerinnen und Fahrer heute auf diese herausfordernde Strecke, bereit, ihre Fähigkeiten zu testen und neue Grenzen zu überschreiten.

Doch das Mountainbikettraining auf dem Schlossberg war nicht nur eine Gelegenheit, um sportliche Leistungen zu erbringen, sondern auch eine wunderbare Möglichkeit, die Gemeinschaft und den Zusammenhalt innerhalb unserer Jugendgruppe zu stärken. Das gegenseitige Anfeuern und Unterstützen, das Lachen und die gemeinsamen Erlebnisse schufen eine Atmosphäre der Verbundenheit und Freude, die das Training zu etwas Besonderem machte.

Wir sind stolz darauf, eine so leidenschaftliche und engagierte Jugendgruppe zu haben, die sich mit Begeisterung neuen Herausforderungen stellt und gemeinsam unvergessliche Momente erlebt. Das Mountainbikettraining auf dem Schlossberg war ein voller Erfolg und wir freuen uns schon auf die nächsten Abenteuer, die uns bevorstehen.





---

# Jasper Britz beweist sich auf internationaler Ebene

Al  
s  
de  
r  
25  
-  
jä



hr  
ig  
e  
Ja  
sp  
er  
Br  
it  
z  
vo  
n  
de  
n  
Ra  
dl  
er  
fr  
eu  
nd  
en  
Ho  
mb  
ur  
g  
si  
ch  
fü  
r  
da  
s  
St  
ra  
ße  
nr  
en  
ne  
n

am  
ma  
le  
ri  
sc  
he  
n  
Ga  
rd  
as  
ee  
un  
d  
de  
n  
Gr  
av  
el  
-  
We  
lt  
cu  
p  
am  
id  
yl  
li  
sc  
he  
n  
Wö  
rt  
he  
rs  
ee  
an  
me

ld  
et  
e,  
ah  
nt  
e  
er  
ni  
ch  
t,  
we  
lc  
he  
n  
He  
ra  
us  
fo  
rd  
er  
un  
ge  
n  
er  
si  
ch  
st  
el  
le  
n  
wü  
rd  
e.  
Be  
id  
e  
Re

nn  
en  
ve  
rs  
pr  
ac  
he  
n  
ei  
nz  
ig  
ar  
ti  
ge  
Er  
fa  
hr  
un  
ge  
n  
un  
d  
sp  
an  
ne  
nd  
e  
We  
tt  
kä  
mp  
fe  
.

Beim Straßenrennen am Gardasee wurde Jasper eine Woche vor dem Rennstart von einer Erkältung erwischt. Trotzdem fühlte er sich zum Start gut vorbereitet, obwohl er im letzten

Startblock positioniert war. Er investierte viel, um in den ersten Kilometern nach vorne zu kommen. Leider verpasste er den entscheidenden Anschluss an die Spitzengruppe, als das Tempo am ersten Anstieg deutlich verschärft wurde. Trotzdem gab er nicht auf. Mit eisernem Willen und unermüdlichem Einsatz kämpfte er sich durch die anspruchsvolle Strecke und erreichte schließlich den respektablen 18. Platz von insgesamt 400 gestarteten Fahrern. Obwohl er nicht ganz an der Spitze mitfahren konnte, war diese Platzierung dennoch ein Zeichen für seine Ausdauer und seinen Kampfgeist.

Beim Gravel-Weltcup am Wörthersee, bei dem sich viele starke Fahrer aus verschiedenen Disziplinen trafen, kämpfte Jasper weiterhin mit den Folgen seiner fiesen Erkältung. Als wäre das nicht genug, wurde Jasper von einem plötzlichen Lenkerdefekt überrascht, der ihn zu einem unfreiwilligen Stopp zwang und ihn den Anschluss an eine schnelle Gruppe um Platz 40 kostete. Doch auch in dieser schwierigen Situation bewies er seine Entschlossenheit. Mit einem improvisierten Reparaturversuch setzte er sein Rennen fort und kämpfte sich durch die herausfordernde Strecke. Trotz des Rückschlags beendete er das Rennen auf einem beeindruckenden 61. Platz von insgesamt 1200 gestarteten Teilnehmern. Unter den Teilnehmern befand sich auch der renommierte Fahrer Niki Terpstra, was die Wettbewerbsumgebung noch intensiver machte.

---

# **Installationsanleitung für die BDR Touren App: Alles,**

# was du wissen musst!

---

## Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Installation der BDR Touren App

Die BDR Touren App ist ein fantastisches Werkzeug für Radsportbegeisterte. Du kannst dich mit einem kostenlosen Basisaccount registrieren, erhältst dann in der App einen QR Code mit dem du dich auf allen RTF und CTF Veranstaltungen deutschlandweit anmelden kannst, ohne einen Zettel auszufüllen. In der App werden auch die angebotenen Strecken angezeigt mit der Möglichkeit sie als gpx Datei herunterzuladen.

Hier ist eine einfache Anleitung, wie du die App auf deinem Gerät installieren kannst.

### Schritt 1: Suche nach der App



Ge  
he  
au  
f  
de  
in  
em  
Sm  
ar  
tp  
ho  
ne  
od  
er  
Ta  
bl  
et

zu  
m  
Ap  
p  
St  
or  
e  
(f  
ür  
iO  
S-  
Ge  
rä  
te  
)  
od  
er  
zu  
m  
Go  
og  
le  
Pl  
ay  
St  
or  
e  
(f  
ür  
An  
dr  
oi  
d-  
Ge  
rä  
te  
).

Ti  
pp  
e  
da  
nn  
in  
di  
e  
Su  
ch  
le  
is  
te  
„B  
DR  
To  
ur  
en  
“  
ei  
n  
un  
d  
dr  
üc  
ke  
au  
f  
„S  
uc  
he  
n“  
·  
Od  
er  
sc  
an

ne  
de  
n  
QR  
Co  
de  
un  
d  
fo  
lg  
e  
de  
n  
An  
we  
is  
un  
ge  
n  
au  
f  
de  
in  
em  
Di  
sp  
la  
y.

## **Schritt 2: Installation der App**

Wenn die BDR Touren App in den Suchergebnissen erscheint, tippe auf das App-Symbol, um zur Installationsseite zu gelangen. Dort solltest du eine Schaltfläche mit der Aufschrift „Installieren“ oder „Herunterladen“ sehen. Klicke darauf, um den Installationsprozess zu starten.

## **Schritt 3: Warte auf die Installation**

Je nach Geschwindigkeit deiner Internetverbindung kann die Installation einige Sekunden dauern. Du kannst den Fortschritt auf dem Bildschirm verfolgen. Sobald die App heruntergeladen wurde, wird sie automatisch auf deinem Gerät installiert.

#### **Schritt 4: Öffnen der App**

Nachdem die Installation abgeschlossen ist, kannst du die BDR Touren App öffnen, indem du auf das App-Symbol auf deinem Startbildschirm tippst. Die App sollte sich nun öffnen, und du kannst mit der Einrichtung deines Kontos beginnen oder dich anmelden, wenn du bereits ein Konto hast.

#### **Schritt 5: Einrichten deines Kontos**

Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um einen neuen kostenlosen Basisaccount zu erstellen oder dich mit einem vorhandenen Konto anzumelden. Du wirst möglicherweise aufgefordert, einige persönliche Informationen einzugeben und den Nutzungsbedingungen zuzustimmen.

#### **Schritt 6: Los geht's!**

Herzlichen Glückwunsch! Du hast die BDR Touren App erfolgreich installiert und eingerichtet. Jetzt kannst du alle Funktionen der App erkunden. Wenn du oben rechts auf das Icon klickst, erscheint der QR Code, mit dem du dich anmelden kannst.

Viel Spaß beim Radfahren mit der BDR Touren App!

---

## **Kuchenspender gesucht.**

Liebe Mitglieder und Freunde der Radlerfreunde Homburg,

Wir stehen kurz vor unserer jährlichen Radtourenfahrt (RTF) am

28. April 2024 und möchten sicherstellen, dass diese ein voller Erfolg wird. Neben großartigen Routen und einer freundlichen Atmosphäre ist eines der Dinge, die unsere Veranstaltung wirklich unvergesslich machen, die köstlichen Kuchen und Leckereien, die unsere Teilnehmer nach der Tour genießen dürfen.

Deshalb rufen wir alle Backbegeisterten unter euch auf, sich unserer Kuchenspendenaktion anzuschließen! Wenn ihr gerne backt und eure Kreationen mit anderen teilen möchtet, würden wir uns sehr über eure Unterstützung freuen.

Egal ob klassischer Apfelkuchen, saftiger Karottenkuchen oder extravagante Torten – jeder Beitrag ist willkommen und wird von den Teilnehmern unserer RTF mit großer Freude verzehrt.

Bitte denkt daran, eure Kuchenspenden am Tag der Veranstaltung mitzubringen und sie an unserem Kuchenstand zu hinterlassen. Wir sind ab 6:30 vor Ort in der Berliner Str. 96 in Homburg.

Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass unsere RTF nicht nur eine großartige sportliche Erfahrung, sondern auch ein Fest für den Gaumen wird!

Vielen Dank im Voraus für eure Unterstützung und euer Engagement.

---

## **Mit dem RR auf den Potzberg**

Am Sonntag, den 07.04.2024 trafen sich bei warmen Frühlingswetter Mitglieder der Radlerfreunde Homburg zu einer gemeinsamen Ausfahrt in die Westpfalz. Das Ziel war der Potzberg (562 m). Vom Vereinsheim in der Berliner Straße in Erbach ging es über Vogelbach, Bruchmühlbach- Miesau nach

Hauptstuhl und dann weiter über Hütschenhausen, Mackenbach, Oberstausenbach nach Neunkirchen. Von hier aus ging es steil den Potzberg hinauf bis zur Falknerei. Alle zehn Radler und eine Radlerin schafften den Anstieg. Nach einer kurzen Verschnaufpause ging es zurück über Matzenbach nach Rehweiler, wo man sich im Cafe mit Kaffee und Kuchen für die anstrengende Tour belohnte. Über Hütschenhausen und Miesau ging es wieder heim Richtung Homburg. Es war eine gelungene Tour ohne technische Defekte und Stürze bei angenehmen Temperaturen um die 20 Grad.



---

# Vereinsausfahrt mit E-Bikes: Ein Abenteuer voller Hindernisse

am Samstag wagte sich unsere E-Bike Gruppe auf eine abenteuerliche Tour durch die malerische Umgebung. Was als entspannter Tag geplant war, entwickelte sich zu einer unvergesslichen Fahrradtour mit einigen unerwarteten Überraschungen.

Unser Abenteuer begann am Vereinsheim, wo wir uns voller Vorfreude auf den Weg machten, um die Schönheit der Natur auf unseren E-Bikes zu erkunden. Doch schon bald stießen wir auf unser erstes Hindernis: Der Fahrradweg entlang der Homburger Talstraße war aufgrund eines Keramikmarktes gesperrt. Aber davon ließen wir uns nicht entmutigen und suchten nach alternativen Wegen.

Doch am Forum wartete die nächste Herausforderung. Es war kein Durchkommen wegen des Flohmarktes. Doch dank unserer Entschlossenheit und einiger lokaler Kenntnisse fanden wir eine Ausweichroute über die Fronleichnamskirche, den Warburgring und das Johanneum. Dabei entdeckten wir sogar den neuesten Fahrradweg von Homburg (ca. 100m), der erst kürzlich eröffnet wurde.

Unsere Fahrt führte uns weiter zur Mastau wo das Verlangen nach leckerem Eis bei einigen Mitfahrerinnen so groß war, dass wir unsere erste Rast einlegten um ein hervorragendes Eis zu schlecken. Voller Freude über den Hochgenuss ging es weiter zur Fischerhütte, wo wir jedoch mit überschwemmten Teilstücken zu kämpfen hatten. Trotz der Herausforderungen genossen wir

die Fahrt durch die Natur und die Gemeinschaft unserer lustigen Truppe.

Wir erreichten schließlich den Jägersburger Weiher, wo wir eine wohlverdiente Rast einlegten. Doch auch hier wurden wir mit einer kleinen Überraschung konfrontiert: Die Preise an der Blockhütte waren völlig überzogen, z. B. für ein alkoholfreies Weißbier 5,20 €. Aber auch das konnte unserer guten Laune keinen Abbruch tun.

Auf dem Rückweg über die Reiskircher Mühle genossen wir das super Wetter und die wunderschöne Landschaft. Trotz aller Hindernisse und kleinen Pannen war es ein Tag voller Spaß, Abenteuer und unvergesslicher Erlebnisse.

Unsere Vereinsausfahrt mit den E-Bikes mag nicht ganz reibungslos verlaufen sein, aber genau das machte sie zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste Tour und sind gespannt, welche Abenteuer uns dann erwarten werden.

















---

# Rennrad- Ausfahrten

Ab dem 23.04.24 treffen sich die Rennradler wieder regelmäßig um 16:30 Uhr zu gemeinsamen Ausfahrten.

Dienstags in der Mastau (an der Autobahnbrücke) und Freitags am Vereinsheim, Berliner Straße 96 in Erbach.

An Sonntagen nach Vereinbarung.

Teilnahme- Absprache über die WhatsApp Gruppe „Rennradfahrer“. Verantwortlich – Michael Remmers – 0179/7476299 und Manfred Höchst – 0160/98781071.

---

## 2. E-Bike Tour 2024

Liebe E-Bike Fans,

wir freuen uns, euch zur zweiten geplanten E-Bike Tour in diesem Jahr einzuladen! Die Wettervorhersage für Samstag verspricht strahlenden Sonnenschein – perfekt für eine entspannte Fahrt durch die Natur. Wir haben die „Storchennester-Runde“ mit dem Beedener Biotop als Ziel ausgewählt, eine Strecke von etwa 30 Kilometern, die größtenteils flach verläuft und somit für jeden gut zu bewältigen ist.

Unterwegs besteht die Möglichkeit für eine gemütliche Einkehr, um gemeinsam eine Pause einzulegen und sich zu stärken. Wir treffen uns um 13 Uhr am Vereinsheim in der Berliner Straße 96.

Wir freuen uns auf eine schöne Tour in guter Gesellschaft und hoffen, dass viele von euch dabei sein können!

---

## Bedarf an Vereinskleidung

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass der Vorstand in seiner letzten Sitzung beschlossen hat, einen neuen Hersteller für unsere Vereinskleidung zu wählen. Wir befinden uns derzeit in engem Kontakt mit der Firma Maisch, um unsere Vereinskleidung dort zu bestellen. Der Preis für die Teamkleidung wird gestaffelt berechnet, was bedeutet, dass je mehr wir bestellen, desto günstiger wird es für jeden Einzelnen.

Um unsere Bestellung besser planen zu können, benötigen wir eine grobe Schätzung davon, wie viele Trikots, Hosen und Jacken du voraussichtlich benötigen wirst. Diese Angabe ist völlig unverbindlich und dient lediglich dazu, unseren Bedarf abzuschätzen. Es handelt sich nicht um eine verbindliche Bestellung. Deine Einschätzung ist wichtig, um die richtige Menge an Vereinskleidung festzustellen und um einen Preis für die jeweiligen Produkte abschätzen zu können. Solltest du einen speziellen Wunsch nach anderer Ausstattung haben, die unten nicht abgefragt ist, teile uns dies bitte ebenfalls mit.

Gerne könnt ihr euch auf der Internetseite des neuen Anbieters umsehen, dazu hier der passende Link:  
<https://www.radtrikot.de>.

Vielen Dank für deine Mitarbeit und Unterstützung!

---

# Jugendtraining auf dem Schlossberg: Ein Tag voller Abenteuer und Spaß!

am Gründonnerstag durften die Jugendlichen ein besonders aufregendes Jugendtraining auf dem Schlossberg erleben! Pünktlich um 16:00 Uhr starteten zwei kleine und zwei jugendliche Teilnehmer in eine spannende Nachmittagsession.

Bernd übernahm die Verantwortung für die beiden älteren Jugendlichen und führte sie auf eine traillastige Tour, die ihnen alles abverlangte und gleichzeitig jede Menge Spaß bereitete. Währenddessen konzentrierte sich das Training für die jüngeren Teilnehmer zunächst auf die Grundlagen. Die Bikes wurden überprüft, und anschließend stand Techniktraining auf dem Programm. Hierbei wurden wichtige Fahrsicherheitsregeln vermittelt und das Fahrverhalten verbessert.

Nach dem Techniktraining folgte eine kindgerechte Abenteuer tour, die mit leichteren Trails, spannenden Bomben trichtern und vielen aufregenden Kurven gespickt war. Die Kinder hatten dabei die Gelegenheit, ihre neu erlernten Fähigkeiten in der Praxis anzuwenden und gleichzeitig die Natur zu erkunden.

Zum krönenden Abschluss des Tages versammelten sich alle Teilnehmer erneut, um gemeinsam den von Bernd aufgebauten MTB-Hopper zu nutzen. Diese spezielle Rampe sorgte für viele Lacher und strahlende Kinderaugen, während die jungen Fahrerinnen und Fahrer mutig Sprünge wagten und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellten.

Die Begeisterung und Freude in den Augen der Kinder waren

unbezahlbar und machten diesen Tag zu etwas ganz Besonderem!

Herzlichen Dank bei allen Teilnehmern, Eltern und unserem engagierten Team für diesen unvergesslichen Tag. Es ist immer wieder schön zu sehen, wie viel Freude und Begeisterung das gemeinsame Training bei den jungen Fahrradbegeisterten auslöst.

Bleibt gespannt auf weitere spannende Events und Trainingsangebote der RF-Homburg!

















