

Rennradtour nach Ilmenau steht bevor!

die lang ersehnte Fahrt mit dem Rennrad zu unserer Partnerstadt Ilmenau steht kurz bevor! Wir freuen uns, Euch alle zu dieser spannenden Tour einladen zu können. Los geht's am 13. August 2024.

Die Eckdaten der Tour:

- **Startdatum:** 13. August 2024
- **Strecke:** ca. 400 km
- **Etappen:** 3 Etappen

Wir werden die Strecke in drei Etappen bewältigen und uns auf eine abwechslungsreiche und landschaftlich reizvolle Route freuen. Die genaue Streckenführung und Etappenorte werden wir in Kürze bekanntgeben.

Rückfahrt:

Die Rückfahrt erfolgt am 18. August 2024. Die Stadt Homburg stellt uns hierfür ein Fahrzeug (Vito) mit Fahrradanhänger zur Verfügung. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Stadt Homburg für die Unterstützung!

Wichtige Information:

Wir suchen noch einen Fahrer für das Rückfahrzeug. Wenn jemand von Euch oder aus Eurem Bekanntenkreis Interesse hat, meldet Euch bitte bei uns!

Unterkunft und Verpflegung:

Bitte beachtet, dass die Kosten für Unterkunft und Verpflegung selbst getragen werden müssen. Vorschläge für Übernachtungsmöglichkeiten und Restaurants entlang der Route werden in Kürze erfolgen.

Für nähere Informationen und zur Anmeldung zur Tour wendet Euch bitte direkt an Frank oder Peter.

Wir freuen uns auf eine großartige Fahrt und viele gemeinsame Erlebnisse!

Streckenposten zur Deutschlandtour gesucht

[240712_Deutschlandtour_MotivationstextHerunterladen](#)

Abschlusstraining vor der Sommerpause

Heute fand das Abschlusstraining vor der Sommerpause statt. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Wetterbedingungen trafen sich die Mitglieder auf dem Felsplateau des Schloßbergs, um gemeinsam einen sportliches Training und einen geselligen Abschluss zu erleben.

Techniktraining auf dem Schloßberg

Das Training begann mit einem intensiven Techniktraining. Unter der fachkundigen Anleitung von Bernd wurden verschiedene Techniken und Tricks erlernt und verfeinert. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, für jeden war etwas dabei: Vom sicheren Kurvenfahren über das richtige Bremsen bis hin zu anspruchsvollen Balanceübungen. Das abwechslungsreiche Training brachte nicht nur jede Menge Spaß, sondern auch

wertvolle Erfahrungen, die auf zukünftigen Touren sicherlich von Nutzen sein werden.

Ausfahrt zum Stadtpark

Nach dem lehrreichen Techniktraining startete die Gruppe zu einer gemeinsamen Ausfahrt mit dem Ziel Stadtpark. Die Strecke führte über teils bekannte Wege auf dem Schloßberg und bot einige herausfordernde Anstiege und rasante Abfahrten. Die gemeinsame Fahrt stärkte den Teamgeist und bot zahlreiche Gelegenheiten, das Gelernte direkt anzuwenden.

Gemütlicher Abschluss im Stadtpark

Im Stadtpark Homburg angekommen, wartete schon der nächste Höhepunkt: das traditionelle Schwenken. Gemeinsam ließen wir den Tag bei leckerem Essen und erfrischenden Getränken ausklingen. Das Schwenken, eine saarländische Grilltradition, sorgte für das leibliche Wohl und bot die perfekte Gelegenheit, die Sommerpause einzuläuten. In geselliger Runde wurden Pläne für zukünftige Ausfahrten geschmiedet und die Erlebnisse des Tages Revue passieren lassen.

Fazit

Das Abschlusstraining auf dem Schloßberg war ein voller Erfolg und ein würdiger Abschluss vor der Sommerpause. Dank des Techniktrainings konnten alle Teilnehmer ihre Fähigkeiten verbessern und sich auf kommende Herausforderungen vorbereiten. Die gemeinsame Ausfahrt und das anschließende Schwenken im Stadtpark stärkten den Zusammenhalt der Gruppe und sorgten für einen unvergesslichen Tag.

Spontane Ausfahrten in den Sommerferien

Wie angekündigt, wird es in den Ferien kein offizielles Training geben. Aber: Wenn Bernd, mit Anton unterwegs ist, seid ihr herzlich willkommen die Beiden zu begleiten! Er wird solche spontanen Ausfahrten in der WhatsApp Gruppe ankündigen.

Wir wünschen allen eine erholsame Sommerpause und freuen uns schon jetzt auf die nächsten gemeinsamen Touren und Events! Bleibt gesund und genießt die freie Zeit!

Letztes MTB-Kids-Training vor der Sommerpause mit Grillen!

Liebe MTB-Kids und Eltern,

am **11.07.2024** leitet Bernd Nickes das letzte MTB-Kids-Training vor den Sommerferien. Treffpunkt um 17 Uhr auf dem 1. Parkplatz links an der Schlossbergstraße. Nach dem Training laden wir euch herzlich zu einem gemeinsamen Abschlussgrillen ein! Die RF-Homburg sorgen für Würstchen und Getränke, sodass wir zusammen einen schönen Abend verbringen können. Wir freuen uns, wenn ihr nach dem Training noch etwas Zeit mitbringt, um mit uns zu feiern.

Während der Sommerferien bieten wir kein offizielles Training an. Ab dem **29.08.2024** übernimmt Hannah wieder das Training und freut sich darauf, euch alle erholt und voller Energie wiederzusehen.

Spontane Ausfahrten in den Sommerferien

Wie angekündigt, wird es in den Ferien kein offizielles Training geben. Aber: Wenn Bernd, mit Anton unterwegs ist, seid ihr herzlich willkommen, die Beiden zu begleiten! Er wird solche spontanen Ausfahrten in der WhatsApp Gruppe ankündigen.

Wir wünschen euch eine erholsame Sommerpause und freuen uns auf das gemeinsame Grillen!

Euer RF-Homburg-Team













Abgesagt!!!! E-Biketour zum Gollenstein am Samstag, den 6.7.2024

Liebe Radlerfreunde,

nachdem unsere erste geplante Tour zum Gollenstein buchstäblich ins Wasser gefallen ist, wagen wir am kommenden Samstag, den 6. Juli 2024, einen zweiten Versuch und hoffen, dass der Wettergott diesmal ein Einsehen hat. Unser Ziel ist der Gollenstein – ein wunderbares Ausflugsziel in der Region.

Treffpunkt und Startzeit

Wir treffen uns um 13:00 Uhr am Vereinsheim in der Berliner Str. 96 in Homburg. Bitte seid pünktlich, damit wir gemeinsam und entspannt starten können.

Route und Highlights

Unsere Strecke führt uns durch malerische Landschaften und entlang ruhiger Wege, ideal für eine entspannte E-Bike-Tour. Der Gollenstein erwartet uns mit seiner beeindruckenden Geschichte und einer wunderbaren Aussicht. Zur Belohnung wartet die gemütliche Gollensteinhütte in der Nähe auf uns für eine Einkehr. Auf dem Rückweg entspannen wir dann auf dem Bliestalradweg. Die Tour beträgt insgesamt 40 km.

Was ihr mitbringen solltet

- Euer E-Bike (voll aufgeladen)
- Fahrradhelm und Sicherheitsausrüstung
- Ausreichend Wasser und Snacks für unterwegs
- Gute Laune und Lust auf eine gemeinsame Tour

Wetter

Wir sind optimistisch, dass das Wetter diesmal mitspielt.

Sollte es dennoch kurzfristige Änderungen geben, informieren wir euch rechtzeitig über unsere Homepage und per Whats App.

Lasst uns gemeinsam die Natur genießen und einen schönen Tag auf unseren E-Bikes verbringen. Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme und eine tolle Tour zum Gollenstein!

Letzte Chance: Vereinskleidung jetzt günstig kaufen!

Liebe Vereinsmitglieder,

dies ist eure letzte Gelegenheit, Vereinskleidung zu günstigen Preisen zu erwerben. Aufgrund eines Mengenrabatts können wir z. B. das Radtrikot M-Pro kurzarm Herren derzeit für nur **37,34 €** anbieten.

Bitte beachtet, dass bei zukünftigen Nachbestellungen diese Preise nicht mehr erreicht werden können. So würde das gleiche Trikot bei einer Nachbestellung ab einer Mindestmenge von 5 Stück **57 €** kosten, und bei Einzelbestellungen sogar **70 €**.

Um den besten Preis zu sichern, empfehlen wir, auch Wintersachen gleich mitzubestellen. So könnt ihr von den aktuellen Rabatten profitieren und seid bestens für jede Saison ausgestattet.

Bestellungen werden bis 6. Juli 24 von Thomas entgegengenommen. Verpasst nicht diese einmalige Gelegenheit!

Auf die Räder, fertig, los! – Stadtradeln 2024 mit den Radlerfreunden Homburg

es ist wieder soweit – das Stadtradeln 2024 hat begonnen, und wir, die Radlerfreunde Homburg, sind bereit, in die Pedale zu treten und gemeinsam Kilometer zu sammeln! Vom 2. Juni bis zum 22. Juni 2024 wollen wir zeigen, dass Homburg voller begeisterter Radfahrer steckt, die sich für Umwelt, Gesundheit und Gemeinschaft engagieren.

Warum mitmachen?

1. **Umwelt schützen:** Jeder geadelte Kilometer spart CO₂ und trägt dazu bei, unsere Stadt und unseren Planeten sauberer zu halten.
2. **Gesund bleiben:** Radfahren ist eine hervorragende Möglichkeit, fit und gesund zu bleiben. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und bringt uns in Bewegung.
3. **Gemeinschaft erleben:** Gemeinsam macht Radeln einfach mehr Spaß. Erlebe die Gemeinschaft der Radlerfreunde Homburg und lerne neue Menschen kennen, die deine Leidenschaft teilen.
4. **Zeichen setzen:** Mit unserer Teilnahme zeigen wir, dass Homburg eine fahrradfreundliche Stadt ist. Wir setzen ein starkes Zeichen für den Ausbau von Radwegen und eine bessere Infrastruktur.

Wie kannst du teilnehmen?

1. **Registriere dich:** Melde dich auf der offiziellen

[Stadtradeln-Website](#) an und tritt dem Team „Radlerfreunde Homburg“ bei.

2. **Radeln:** Vom 2. Juni bis zum 22. Juni 2024 zählen alle gefahrenen Kilometer. Ob zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit – jeder Kilometer zählt!
3. **Eintragen:** Trage deine Kilometer regelmäßig in den Online-Radelkalender ein und verfolge unseren Fortschritt.
4. **Motiviere andere:** Erzähle Familie, Freunden und Kollegen von der Aktion und motiviere sie, ebenfalls mitzumachen.

Gemeinsam stark: Die Radlerfreunde Homburg

Unsere Stärke liegt in der Gemeinschaft. Jedes Mitglied, das sich uns anschließt, bringt uns näher an unser Ziel: Homburg zu einer der fahrradaktivsten Städte zu machen. Lasst uns gemeinsam zeigen, was wir erreichen können, wenn wir zusammenhalten und für eine gute Sache in die Pedale treten!

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit voller Radspaß und Gemeinschaft. Lasst uns gemeinsam ein Zeichen setzen – für unsere Umwelt, unsere Gesundheit und unsere Stadt. Also, rauf auf die Räder und los geht's!

Bleibt auf dem Laufenden über unsere Social Media Kanäle und verpasst keine Neuigkeiten zum Stadtradeln 2024!

Schließt euch uns an und lasst uns gemeinsam die Straßen von Homburg erobern. Wir zählen auf euch!

Jasper Britz: Zwei harte Rennen in Nove Mesto CZ und Blåvand DK

Am 26. Mai stand für Jasper Britz ein wichtiges WeltCup-Rennen in Nove Mesto, Tschechien, auf dem Programm. Doch bereits beim Training am Vortag erlitt er bei einem Überschlag derartige Prellungen, dass er das Rennen am folgenden Tag nach den ersten 30 Kilometern aufgeben musste. Trotz dieses Rückschlags zeigte Jasper seinen Kampfgeist und blickte bereits auf das nächste große Rennen voraus.

Nur eine Woche später, in Blåvand, Dänemark, startete Jasper beim Gravel World Series Rennen, das sich über 160 flache Kilometer erstreckte. Unter den 60 Elite-Fahrern begann das Rennen mit einem beeindruckenden 38er Schnitt auf den ersten 20 Kilometern. Jasper musste die 17-köpfige Spitzengruppe, die auch einige Pro-Tour-Fahrer enthielt, ziehen lassen und reihte sich in der kleinen Verfolgergruppe dahinter ein. Bei der 80-Kilometer-Marke betrug sein Rückstand zur Spitze nur 90 Sekunden. Doch die zweite Rennhälfte entwickelte sich aufgrund des hohen Anfangstempos zu einem echten Ausscheidungsfahren.

Die Spitzengruppe zerbrach in mehrere kleine Felder, und 20 Fahrer beendeten das harte Rennen vorzeitig. Jasper zeigte seine Ausdauer und konnte sich nach 4 Stunden und 47 Minuten den 24. Rang sichern, 25 Minuten hinter dem siegreichen Belgier Tim Merlier (Lotto Soudal), der eine Woche zuvor die Schlussetappe des Giro in Rom gewonnen hatte.

Jaspers Leistungen in diesen zwei harten Rennen zeigen seinen unermüdlichen Einsatz und seine Fähigkeit, sich selbst nach Rückschlägen wieder aufzuraffen und weiterzukämpfen. Wir sind stolz auf ihn und freuen uns auf seine kommenden Rennen.











Aufruf zur Anprobe von Vereinskleidung im Vereinsheim!

Die Firma Maisch hat eine umfangreiche Auswahl an Vereinskleidung für uns bereitgestellt! Um sicherzustellen, dass jeder die perfekte Passform findet, haben wir für jede Kleidungsart (Trikot, Hose, Jacke usw.) einen kompletten Größensatz zur Anprobe erhalten.

Die Anprobe findet an folgenden Terminen im Vereinsheim statt:

- Diese Woche am Mittwoch, den 29.5.2024 von 14 bis 17 Uhr.
- Nächste Woche am Montag ebenfalls von 14 bis 17 Uhr.
- In der übernächsten Woche stehen euch die Anprobemöglichkeiten sowohl am Montag als auch am Mittwoch, jeweils von 14 bis 17 Uhr, zur Verfügung.

Sollte keiner dieser Termine für euch passen, besteht die Möglichkeit, einen individuellen Termin mit Thomas Roth zu vereinbaren. Ihr erreicht ihn unter der Telefonnummer: 017621118453.

Bitte nutzt diese Gelegenheit, um eure Größe bei verschiedenen Qualitäten auszuprobieren, damit ihr im Anschluss bequem und stolz unsere Vereinskleidung tragen könnt. Bestellungen könnt ihr dann ganz einfach über unseren vereinseigenen [Teamshop](#) tätigen. Den Link zur Registrierung erhaltet ihr ebenfalls bei Thomas Roth.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und darauf, gemeinsam unsere Vereinsidentität zu stärken!







UCI Gravel World Series: Jasper knapp an der WM-Quali vorbei

Am vergangenen Sonntag nahm Jasper an seinem zweiten Gravel-Rennen teil, das im Rahmen der UCI Gravel World Series ausgetragen wurde. Mit einer Streckenlänge von 123 Kilometern und einer Teilnehmerzahl von 1.500 aus über 15 Nationen stellte dieses Event eine wahre Herausforderung dar.

Von Anfang an wurde ein hohes Renntempo vorgelegt, das Feld zersplitterte bereits bei einer Geschwindigkeit von 35 km/h in kleinere Gruppen. Jasper fand sich nach der ersten von insgesamt drei zu fahrenden Runden à 41 Kilometern mit noch

über 100 Fahrern vor sich wieder. Ungeachtet dessen kämpfte er sich in den folgenden beiden Runden kontinuierlich weiter nach vorne.

Nach einer Renndauer von 3 Stunden und 46 Minuten überquerte Jasper schließlich die Ziellinie auf dem respektablen 59. Platz. Trotz dieser herausragenden Leistung verpasste er die Qualifikation für die Weltmeisterschaft nur knapp um lediglich 2 Minuten und 30 Sekunden.

Die Radlerfreunde Homburg sind stolz auf Jaspers beeindruckende Leistung und sind zuversichtlich, dass er in Zukunft noch viele weitere Erfolge erzielen wird und drücken ihm die Daumen für seine kommenden Rennen.





