

Streckenposten zur Deutschlandtour gesucht

[240712_Deutschlandtour_MotivationstextHerunterladen](#)

Abschlusstraining vor der Sommerpause

Heute fand das Abschlusstraining vor der Sommerpause statt. Bei strahlendem Sonnenschein und idealen Wetterbedingungen trafen sich die Mitglieder auf dem Felsplateau des Schloßbergs, um gemeinsam einen sportliches Training und einen geselligen Abschluss zu erleben.

Techniktraining auf dem Schloßberg

Das Training begann mit einem intensiven Techniktraining. Unter der fachkundigen Anleitung von Bernd wurden verschiedene Techniken und Tricks erlernt und verfeinert. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, für jeden war etwas dabei: Vom sicheren Kurvenfahren über das richtige Bremsen bis hin zu anspruchsvollen Balanceübungen. Das abwechslungsreiche Training brachte nicht nur jede Menge Spaß, sondern auch wertvolle Erfahrungen, die auf zukünftigen Touren sicherlich von Nutzen sein werden.

Ausfahrt zum Stadtpark

Nach dem lehrreichen Techniktraining startete die Gruppe zu einer gemeinsamen Ausfahrt mit dem Ziel Stadtpark. Die Strecke führte über teils bekannte Wege auf dem Schloßberg und bot einige herausfordernde Anstiege und rasante Abfahrten. Die gemeinsame Fahrt stärkte den Teamgeist und bot zahlreiche

Gelegenheiten, das Gelernte direkt anzuwenden.

Gemütlicher Abschluss im Stadtpark

Im Stadtpark Homburg angekommen, wartete schon der nächste Höhepunkt: das traditionelle Schwenken. Gemeinsam ließen wir den Tag bei leckerem Essen und erfrischenden Getränken ausklingen. Das Schwenken, eine saarländische Grilltradition, sorgte für das leibliche Wohl und bot die perfekte Gelegenheit, die Sommerpause einzuläuten. In geselliger Runde wurden Pläne für zukünftige Ausfahrten geschmiedet und die Erlebnisse des Tages Revue passieren lassen.

Fazit

Das Abschlusstraining auf dem Schloßberg war ein voller Erfolg und ein würdiger Abschluss vor der Sommerpause. Dank des Techniktrainings konnten alle Teilnehmer ihre Fähigkeiten verbessern und sich auf kommende Herausforderungen vorbereiten. Die gemeinsame Ausfahrt und das anschließende Schwenken im Stadtpark stärkten den Zusammenhalt der Gruppe und sorgten für einen unvergesslichen Tag.

Spontane Ausfahrten in den Sommerferien

Wie angekündigt, wird es in den Ferien kein offizielles Training geben. Aber: Wenn Bernd, mit Anton unterwegs ist, seid ihr herzlich willkommen die Beiden zu begleiten! Er wird solche spontanen Ausfahrten in der WhatsApp Gruppe ankündigen.

Wir wünschen allen eine erholsame Sommerpause und freuen uns schon jetzt auf die nächsten gemeinsamen Touren und Events! Bleibt gesund und genießt die freie Zeit!

Letztes MTB-Kids-Training vor der Sommerpause mit Grillen!

Liebe MTB-Kids und Eltern,

am **11.07.2024** leitet Bernd Nickes das letzte MTB-Kids-Training vor den Sommerferien. Treffpunkt um 17 Uhr auf dem 1. Parkplatz links an der Schlossbergstraße. Nach dem Training laden wir euch herzlich zu einem gemeinsamen Abschlussgrillen ein! Die RF-Homburg sorgen für Würstchen und Getränke, sodass wir zusammen einen schönen Abend verbringen können. Wir freuen uns, wenn ihr nach dem Training noch etwas Zeit mitbringt, um mit uns zu feiern.

Während der Sommerferien bieten wir kein offizielles Training an. Ab dem **29.08.2024** übernimmt Hannah wieder das Training und freut sich darauf, euch alle erholt und voller Energie wiederzusehen.

Spontane Ausfahrten in den Sommerferien

Wie angekündigt, wird es in den Ferien kein offizielles Training geben. Aber: Wenn Bernd, mit Anton unterwegs ist, seid ihr herzlich willkommen, die Beiden zu begleiten! Er wird solche spontanen Ausfahrten in der WhatsApp Gruppe ankündigen.

Wir wünschen euch eine erholsame Sommerpause und freuen uns auf das gemeinsame Grillen!

Euer RF-Homburg-Team













Abgesagt!!!! E-Biketour zum Gollenstein am Samstag, den 6.7.2024

Liebe Radlerfreunde,

nachdem unsere erste geplante Tour zum Gollenstein buchstäblich ins Wasser gefallen ist, wagen wir am kommenden Samstag, den 6. Juli 2024, einen zweiten Versuch und hoffen, dass der Wettergott diesmal ein Einsehen hat. Unser Ziel ist der Gollenstein – ein wunderbares Ausflugsziel in der Region.

Treffpunkt und Startzeit

Wir treffen uns um 13:00 Uhr am Vereinsheim in der Berliner Str. 96 in Homburg. Bitte seid pünktlich, damit wir gemeinsam und entspannt starten können.

Route und Highlights

Unsere Strecke führt uns durch malerische Landschaften und entlang ruhiger Wege, ideal für eine entspannte E-Bike-Tour. Der Gollenstein erwartet uns mit seiner beeindruckenden Geschichte und einer wunderbaren Aussicht. Zur Belohnung wartet die gemütliche Gollensteinhütte in der Nähe auf uns für eine Einkehr. Auf dem Rückweg entspannen wir dann auf dem Bliestalradweg. Die Tour beträgt insgesamt 40 km.

Was ihr mitbringen solltet

- Euer E-Bike (voll aufgeladen)
- Fahrradhelm und Sicherheitsausrüstung
- Ausreichend Wasser und Snacks für unterwegs
- Gute Laune und Lust auf eine gemeinsame Tour

Wetter

Wir sind optimistisch, dass das Wetter diesmal mitspielt.

Sollte es dennoch kurzfristige Änderungen geben, informieren wir euch rechtzeitig über unsere Homepage und per Whats App.

Lasst uns gemeinsam die Natur genießen und einen schönen Tag auf unseren E-Bikes verbringen. Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme und eine tolle Tour zum Gollenstein!

Letzte Chance: Vereinskleidung jetzt günstig kaufen!

Liebe Vereinsmitglieder,

dies ist eure letzte Gelegenheit, Vereinskleidung zu günstigen Preisen zu erwerben. Aufgrund eines Mengenrabatts können wir z. B. das Radtrikot M-Pro kurzarm Herren derzeit für nur **37,34 €** anbieten.

Bitte beachtet, dass bei zukünftigen Nachbestellungen diese Preise nicht mehr erreicht werden können. So würde das gleiche Trikot bei einer Nachbestellung ab einer Mindestmenge von 5 Stück **57 €** kosten, und bei Einzelbestellungen sogar **70 €**.

Um den besten Preis zu sichern, empfehlen wir, auch Wintersachen gleich mitzubestellen. So könnt ihr von den aktuellen Rabatten profitieren und seid bestens für jede Saison ausgestattet.

Bestellungen werden bis 6. Juli 24 von Thomas entgegengenommen. Verpasst nicht diese einmalige Gelegenheit!

Auf die Räder, fertig, los! – Stadtradeln 2024 mit den Radlerfreunden Homburg

es ist wieder soweit – das Stadtradeln 2024 hat begonnen, und wir, die Radlerfreunde Homburg, sind bereit, in die Pedale zu treten und gemeinsam Kilometer zu sammeln! Vom 2. Juni bis zum 22. Juni 2024 wollen wir zeigen, dass Homburg voller begeisterter Radfahrer steckt, die sich für Umwelt, Gesundheit und Gemeinschaft engagieren.

Warum mitmachen?

1. **Umwelt schützen:** Jeder geradelte Kilometer spart CO₂ und trägt dazu bei, unsere Stadt und unseren Planeten sauberer zu halten.
2. **Gesund bleiben:** Radfahren ist eine hervorragende Möglichkeit, fit und gesund zu bleiben. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System und bringt uns in Bewegung.
3. **Gemeinschaft erleben:** Gemeinsam macht Radeln einfach mehr Spaß. Erlebe die Gemeinschaft der Radlerfreunde Homburg und lerne neue Menschen kennen, die deine Leidenschaft teilen.
4. **Zeichen setzen:** Mit unserer Teilnahme zeigen wir, dass Homburg eine fahrradfreundliche Stadt ist. Wir setzen ein starkes Zeichen für den Ausbau von Radwegen und eine bessere Infrastruktur.

Wie kannst du teilnehmen?

1. **Registriere dich:** Melde dich auf der offiziellen

[Stadtradeln-Website](#) an und tritt dem Team „Radlerfreunde Homburg“ bei.

2. **Radeln:** Vom 2. Juni bis zum 22. Juni 2024 zählen alle gefahrenen Kilometer. Ob zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit – jeder Kilometer zählt!
3. **Eintragen:** Trage deine Kilometer regelmäßig in den Online-Radelkalender ein und verfolge unseren Fortschritt.
4. **Motiviere andere:** Erzähle Familie, Freunden und Kollegen von der Aktion und motiviere sie, ebenfalls mitzumachen.

Gemeinsam stark: Die Radlerfreunde Homburg

Unsere Stärke liegt in der Gemeinschaft. Jedes Mitglied, das sich uns anschließt, bringt uns näher an unser Ziel: Homburg zu einer der fahrradaktivsten Städte zu machen. Lasst uns gemeinsam zeigen, was wir erreichen können, wenn wir zusammenhalten und für eine gute Sache in die Pedale treten!

Wir freuen uns auf eine tolle Zeit voller Radspaß und Gemeinschaft. Lasst uns gemeinsam ein Zeichen setzen – für unsere Umwelt, unsere Gesundheit und unsere Stadt. Also, rauf auf die Räder und los geht's!

Bleibt auf dem Laufenden über unsere Social Media Kanäle und verpasst keine Neuigkeiten zum Stadtradeln 2024!

Schließt euch uns an und lasst uns gemeinsam die Straßen von Homburg erobern. Wir zählen auf euch!

Jasper Britz: Zwei harte Rennen in Nove Mesto CZ und Blåvand DK

Am 26. Mai stand für Jasper Britz ein wichtiges WeltCup-Rennen in Nove Mesto, Tschechien, auf dem Programm. Doch bereits beim Training am Vortag erlitt er bei einem Überschlag derartige Prellungen, dass er das Rennen am folgenden Tag nach den ersten 30 Kilometern aufgeben musste. Trotz dieses Rückschlags zeigte Jasper seinen Kampfgeist und blickte bereits auf das nächste große Rennen voraus.

Nur eine Woche später, in Blåvand, Dänemark, startete Jasper beim Gravel World Series Rennen, das sich über 160 flache Kilometer erstreckte. Unter den 60 Elite-Fahrern begann das Rennen mit einem beeindruckenden 38er Schnitt auf den ersten 20 Kilometern. Jasper musste die 17-köpfige Spitzengruppe, die auch einige Pro-Tour-Fahrer enthielt, ziehen lassen und reihte sich in der kleinen Verfolgergruppe dahinter ein. Bei der 80-Kilometer-Marke betrug sein Rückstand zur Spitze nur 90 Sekunden. Doch die zweite Rennhälfte entwickelte sich aufgrund des hohen Anfangstempos zu einem echten Ausscheidungsfahren.

Die Spitzengruppe zerbrach in mehrere kleine Felder, und 20 Fahrer beendeten das harte Rennen vorzeitig. Jasper zeigte seine Ausdauer und konnte sich nach 4 Stunden und 47 Minuten den 24. Rang sichern, 25 Minuten hinter dem siegreichen Belgier Tim Merlier (Lotto Soudal), der eine Woche zuvor die Schlussetappe des Giro in Rom gewonnen hatte.

Jaspers Leistungen in diesen zwei harten Rennen zeigen seinen unermüdlichen Einsatz und seine Fähigkeit, sich selbst nach Rückschlägen wieder aufzuraffen und weiterzukämpfen. Wir sind stolz auf ihn und freuen uns auf seine kommenden Rennen.











Aufruf zur Anprobe von Vereinskleidung im Vereinsheim!

Die Firma Maisch hat eine umfangreiche Auswahl an Vereinskleidung für uns bereitgestellt! Um sicherzustellen, dass jeder die perfekte Passform findet, haben wir für jede Kleidungsart (Trikots, Hosen, Jacken usw.) einen kompletten Größensatz zur Anprobe erhalten.

Die Anprobe findet an folgenden Terminen im Vereinsheim statt:

- Diese Woche am Mittwoch, den 29.5.2024 von 14 bis 17 Uhr.
- Nächste Woche am Montag ebenfalls von 14 bis 17 Uhr.
- In der übernächsten Woche stehen euch die Anprobemöglichkeiten sowohl am Montag als auch am Mittwoch, jeweils von 14 bis 17 Uhr, zur Verfügung.

Sollte keiner dieser Termine für euch passen, besteht die Möglichkeit, einen individuellen Termin mit Thomas Roth zu vereinbaren. Ihr erreicht ihn unter der Telefonnummer: 017621118453.

Bitte nutzt diese Gelegenheit, um eure Größe bei verschiedenen Qualitäten auszuprobieren, damit ihr im Anschluss bequem und stolz unsere Vereinskleidung tragen könnt. Bestellungen könnt ihr dann ganz einfach über unseren vereinseigenen [Teamshop](#) tätigen. Den Link zur Registrierung erhaltet ihr ebenfalls bei Thomas Roth.

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und darauf, gemeinsam unsere Vereinsidentität zu stärken!







UCI Gravel World Series: Jasper knapp an der WM-Quali vorbei

Am vergangenen Sonntag nahm Jasper an seinem zweiten Gravel-Rennen teil, das im Rahmen der UCI Gravel World Series ausgetragen wurde. Mit einer Streckenlänge von 123 Kilometern und einer Teilnehmerzahl von 1.500 aus über 15 Nationen stellte dieses Event eine wahre Herausforderung dar.

Von Anfang an wurde ein hohes Renntempo vorgelegt, das Feld zersplitterte bereits bei einer Geschwindigkeit von 35 km/h in kleinere Gruppen. Jasper fand sich nach der ersten von insgesamt drei zu fahrenden Runden à 41 Kilometern mit noch

über 100 Fahrern vor sich wieder. Ungeachtet dessen kämpfte er sich in den folgenden beiden Runden kontinuierlich weiter nach vorne.

Nach einer Renndauer von 3 Stunden und 46 Minuten überquerte Jasper schließlich die Ziellinie auf dem respektablen 59. Platz. Trotz dieser herausragenden Leistung verpasste er die Qualifikation für die Weltmeisterschaft nur knapp um lediglich 2 Minuten und 30 Sekunden.

Die Radlerfreunde Homburg sind stolz auf Jaspers beeindruckende Leistung und sind zuversichtlich, dass er in Zukunft noch viele weitere Erfolge erzielen wird und drücken ihm die Daumen für seine kommenden Rennen.







Jasper Britz: Saarlandmeister der Amateure auf der Straße

Ein weiterer triumphaler Moment für Jasper Britz von den Radlerfreunden Homburg: Er hat sich den Titel des Saarlandmeisters der Amateure auf der Straße gesichert! Bei den Meisterschaften der drei Südwestverbände Saarland, Rheinland-Pfalz und Baden-Württemberg zeigte Jasper eine beeindruckende Leistung und erkämpfte sich einen großartigen 3. Platz, nur wenige Sekunden hinter den beiden Fahrern aus Baden-Württemberg.

Die Strecke, die sich über 99 Kilometer und 1.300 Höhenmeter erstreckte und auf 12 Runden aufgeteilt war, stellte eine anspruchsvolle Herausforderung dar. Trotz seiner langen Pause von Verbands-Straßenrennen bewies Jasper seine Ausdauer und Stärke, indem er sich von Anfang an im vorderen Teil des Feldes hielt und sich mit einem starken Führungsquartett von den Verfolgern absetzte.

Schon früh im Rennen zerfiel das Feld in drei Gruppen, aber Jasper blieb standhaft und vergrößerte den Abstand zu den Verfolgern mit jeder Runde. Am Ende betrug der Vorsprung im Ziel sogar beachtliche 3 Minuten, was seine Überlegenheit eindrucksvoll unterstrich.

Der Sieg als bester Saarländer sicherte Jasper nicht nur den wohlverdienten Titel des Saarlandmeisters, sondern auch das neue Meister-Trikot für das Jahr 2024. Ein stolzer Moment nicht nur für ihn, sondern auch für die Radlerfreunde Homburg, die seinen Erfolg mit Begeisterung feiern.

Nach diesem Erfolg steht bereits das nächste Abenteuer für Jasper bevor: Der Gravel-Weltcup in Aachen am kommenden

Wochenende. Angesichts seiner aktuellen Form und seines unerschütterlichen Ehrgeizes hoffen wir, dass er auch dort glänzen und vielleicht sogar die Qualifikation für die Weltmeisterschaft sichern kann.

Wir sind stolz darauf, Jasper Britz als Mitglied der Radlerfreunde Homburg zu haben und freuen uns auf weitere spannende Erfolge und herausfordernde Rennen in seiner vielversprechenden Radsportkarriere.



VELOCLUBHOHENTWIEL e.V. Singen Gegründet 1895

 Sparkasse
Engen-
Gottmadingen

unterstützt durch die Sparkassen in Hegau

 Sparkasse
Hegau-
Bodensee





Offizielles Ergebnis

LV Meisterschaften BaWü / SAR / RLP

Nach Runden sortiert

2

Neue Strecke 8,250 Km

05.05.2024 12:02

Amateure

Rennen (12 Runden) started at 12:03:07

Pos.	SLNr.	UCI-ID	Nachname	Vorname	Verein	Runden	Gesamtzeit
Amateure SAR							
1	136	10016144622	Brütz	Jasper	Radlerfreunde Homburg e.V.	12	2:43:52.415
2	139	10054077379	Zwick	Oliver	RV Blitz 1903 Oberbach e.V.	12	2:58:21.872
3	137	10128771625	Gummel	Domink	BIKE AID e.V.	11	2:57:55.471
Amateure Ba-Wü							
1	113	10143088219	Mauritz	Pascal	Rad-Union 1913 Wangen e.V.	12	2:43:25.663
2	140	10130807312	Andris	Felix	RV Wald-Hel Stegen e.V.	12	2:43:26.212
3	101	10125792412	Geyser	Reinhardt	RC 1886 Villingen e.V.	12	2:46:42.234
4	116	10086790631	Rohmoser	Fabian	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	2:47:19.914
5	108	10095763333	Kempf	Simon	Schneeschulverein Tuttingen e.V.	12	2:47:20.851
6	9	10036165422	Huber	Julian	MTB-Club Karlsruhe	12	2:48:42.087
7	144	10139062517	Kammerer	Nils	RV Wald-Hel Stegen e.V.	12	2:54:41.720
8	96	10147490605	Ernstberger	Tom	RSV Heilbronn 1892 e.V.	12	2:55:16.624
9	89	10051359662	Silva	Cristobal	RSV Heilbronn 1892 e.V.	12	2:55:23.969
10	107	10114362475	Keicher	Patrick	RSV Heilbronn 1892 e.V.	12	2:55:32.737
11	93	10142618474	Berliner	Aaron	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	2:55:38.191
12	117	10130027167	Rothmeier	Andre	RSV Heilbronn 1892 e.V.	12	2:56:43.700
13	103	10116724427	Grifner	Harob	RV Weingarten 1894	12	2:57:03.104
14	119	10129192967	Schäfer	Max-Robert	RSV Heilbronn 1892 e.V.	12	2:57:40.122
15	143	10150280666	Große Perdekamp	Felix	Mountainbike Freiburg e.V.	12	2:58:14.248
16	104	10046170162	Löffler	Primin	RSV Wanderlust Hofweier e.V.	12	2:58:27.014
17	199	10046170162	Gummich	Matthias	RC 1886 Villingen e.V.	12	2:58:27.902
18	106	10137414527	Huttenlocher	Florian	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	2:58:30.183
19	105	10075496801	Häberlein	Nino	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	2:58:43.942
20	124	10108461239	Vetter	Maximilian	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	3:01:20.890
21	92	10151600169	Benzinger	Lukas	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	12	3:01:21.003
22	141	10112992755	Berner	Patrick	RSV Offenbourg-Fessenbach e.V.	12	3:01:21.190

Badischer Radsport-Verband e.V.
Kollegium der Kommissäre

Gedruckt: 05.05.2024 16:20:30

www.amb-it.com
www.mylaps.com
Lizenziert für Badischer Radsportverband e.V.
Seite 1/2



Offizielles Ergebnis

LV Meisterschaften BaWü / SAR / RLP

Nach Runden sortiert

2

Neue Strecke 8,250 Km

05.05.2024 12:02

Amateure

Rennen (12 Runden) started at 12:03:07

Pos.	SLNr.	UCI-ID	Nachname	Vorname	Verein	Runden	Gesamtzeit
23	200	10141237236	Ritter	Maritz	RV Wald-Hel Stegen e.V.	11	2:34:27.724
24	120	10090156935	Schilling	Daniel	RSV Heilbronn 1892 e.V.	11	2:34:37.426
25	100	10003683051	Guthof	Daniel	KOC Ravensburg	11	2:35:12.421
26	121	10052560543	Schneider	Hannes	RSV Heilbronn 1892 e.V.	11	2:36:39.775
27	123	10149637940	Schrof	Kevin	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	11	2:44:08.978
28	142	10083022280	Witz	Adrian	RSV Edelweis Vörsung e.V.	11	2:44:08.986
29	90	10126594855	Treue	Lukas	RSV Zolten-Alb 182 e.V.	11	2:44:23.245
30	125	10127500016	Vogl	Moritz	RSV Concordia Forchheim 1920 e.V.	11	2:45:24.686
31	99	10135685780	Galeano	Lukas	RSV Heilbronn 1892 e.V.	11	2:49:21.047
32	111	10151146253	Koch	Santiago	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	11	2:52:36.091
33	198	10096970119	Kraack	Christian	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	11	2:52:36.147
34	199	10060387029	Karls	Dora Bran	RIG Freiburg	10	2:37:54.864
35	102	10105179396	Gröner	Frederik	RSV Stuttgart-Vaihingen e.V.	10	2:39:27.356
36	102	10105179396	Gröner	Domink	RC 1886 Villingen e.V.	10	2:40:45.350

Nicht klassifiziert ()							
NF	126	10120025953	Walzer	Lukas	KOC Ravensburg	8	1:49:51.972
NF	127	10071826228	Watzlawik	Sebastian	RSV Stuttgart-Vaihingen e.V.	7	1:50:31.614
NF	97	10040240268	Fischer	Helen	1. RV Stuttgeria Stuttgart 1886 e.V.	7	1:52:28.207
NF	91	10114133113	Bachler	Pascal	Radfahrverein Pfel Magstadt e.V.	5	1:10:46.101

Amateure RLP							
1	135	10119881250	Stümmeltz	Julius	RSC Linden e.V.	12	2:49:37.336
2	132	10036428130	Rapp	Jannis	RSC Wörth 1889 e.V.	12	2:55:10.794
3	133	10049759032	Ruge	Tim	RSC Linden	12	2:55:42.516

Nicht klassifiziert ()							
NF	131	10056000907	Stümmeltz	Yann	HRSC Odenbach e.V.	9	2:36:55.920
NF	134	10119355240	Stümmeltz	Arion	RSC Linden e.V.	3	46:04.112

Badischer Radsport-Verband e.V.
Kollegium der Kommissäre

Gedruckt: 05.05.2024 16:20:30

www.amb-it.com
www.mylaps.com
Lizenziert für Badischer Radsportverband e.V.
Seite 2/2